

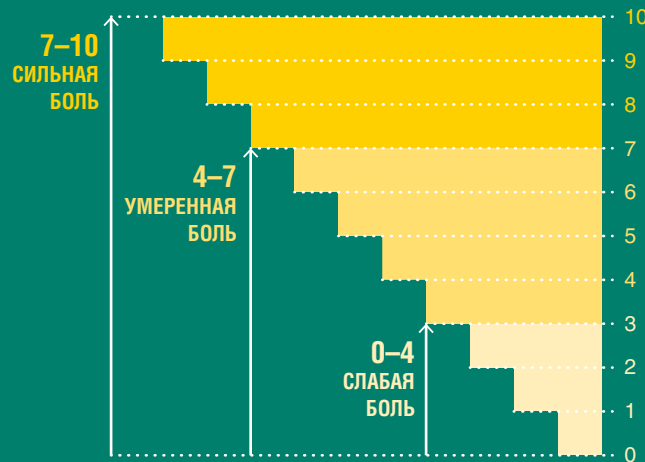


# БОЛЬ

— субъективное состояние, которое оценивается на основании ощущений пациента или человека, осуществляющего за ним уход (если сам пациент не в состоянии). Если вы испытываете боль, пожалуйста, не принимайте это как данность. **БОЛЬ МОЖНО И НУЖНО ЛЕЧИТЬ.**

## ПОМНИТЕ:

- Хроническая боль требует системного подхода: обезболивающие лекарственные средства необходимо принимать регулярно и своевременно («по часам»), согласно схеме, назначенной врачом. Прием препаратов должен «опережать» усиление боли;
- Обезболивающие препараты подбираются медицинским работником индивидуально, исходя из состояния пациента и корректируются в зависимости от эффективности;
- Согласно ВОЗ обезболивание назначается, исходя из трехступенчатой лестницы обезболивания, где **первая ступень — слабая боль, вторая — умеренная боль, третья — сильная боль.** Боль оценивается самим пациентом по шкале.



# ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ СЛОЖНОСТИ С ПОЛУЧЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕСЬ:

- В Консультативную службу по вопросам получения паллиативной помощи в Санкт-Петербурге **8 812 502 06 70** (звонок бесплатный, режим работы 24/7) и в Ленинградской области **8 800 700 89 02** (звонок бесплатный, режим работы 24/7).
- На горячую линию Росздравнадзора для приема обращений граждан о нарушении порядка назначения и выписки обезболивающих препаратов **8 800 500 18 35** (звонок бесплатный).

Информационные материалы разработаны Благотворительным фондом «АдВИТА» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного «Фондом президентских грантов»



# ПОМОЩЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ

**КОНСУЛЬТАТИВНАЯ СЛУЖБА  
 ПО ВОПРОСАМ ПОЛУЧЕНИЯ  
 ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ  
 В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
 8 812 502 06 70  
 В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
 8 800 700 89 02**



## ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ АМБУЛАТОРНО, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ДОМУ?

- В поликлинике от лечащего врача (терапевта или онколога). Он назначает обезболивающую терапию и выписывает рецепт на лекарственные средства (в т.ч. сильнодействующие наркотические лекарственные препараты).\*
- В выходные и праздничные дни выписка рецептов может осуществляться дежурным врачом поликлиники.

### ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ:

- подбирает схему обезболивания;
- выписывает рецепт на лекарственные препараты;
- наблюдает пациента, корректирует схему обезболивания согласно его состоянию.

### КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ:

- запишитесь на прием и посетите терапевта/онколога в поликлинике;
- вызовите терапевта/онколога на дом (в случае, если пациент не может прийти в поликлинику)

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Рецепт на обезболивающие препараты действителен в течение 15 дней со дня выписки. Медицинские работники не имеют права требовать использованные упаковки от наркотических обезболивающих препаратов, ампулы и пластыри при выписке повторного рецепта.\*\*

\* согласно Приказу Министерства Здравоохранения России №1175н «Об утверждении порядка назначения и выписывания лекарственных препаратов, а также форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, порядка оформления указанных бланков, их учета и хранения»

\*\* согласно Федеральному Закону №501 «О внесении изменений в Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах»



## ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ СТАЦИОНАРНО?

- В паллиативном отделении (при больнице);
- В хосписе.

### КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ:

- получите направление от онколога или терапевта поликлиники;
- позвоните в хоспис или паллиативное отделение, уточните пакет документов, условия пребывания и алгоритм госпитализации.

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Госпитализация в хоспис носит **плановый характер**, ее средняя продолжительность — **21 день**.



## ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЭКСТРЕННУЮ ПОМОЩЬ, А ТАКЖЕ ПОМОЩЬ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ?

### ОТ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА БРИГАДЫ СКОРОЙ ИЛИ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ\*

- если пациент не может самостоятельно провести обезболивание, медицинский работник бригады скорой помощи обязан произвести обезболивание средствами пациента;
- в случае усиления болевого синдрома или прорыва боли, обезболивание производится средствами бригады скорой помощи, в том числе наркотическими лекарственными препаратами.

### КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ:

- позвоните по телефону **03** или **103**
- представьтесь, сообщите диспетчеру данные пациента (ФИО, возраст, диагноз)
- сообщите, что у пациента хронический болевой синдром и он нуждается в обезболивании. В случае, если, возможно, понадобится обезболивание наркотическими лекарственными препаратами, предупредите об этом диспетчера.

\* Подпункт «б» пункта 73 Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, утвержденный приказом Минздрава России от 20.06.2013 г. №388н.